

Schnecki-Post



Schnecki -
die Auszeiten-Expertin

Schnecki— vom Kopf in den Körper

Hallo du,

vielen Gästen, die hier ankommen, schwirrt daheim ganz viel um die Fühler, ^{tschuldigung}, um die Ohren natürlich. Da ist der Körper schon ganz krank und sie merken es nicht einmal, weil sie ihn gar nicht mehr spüren.

„Kopf-Füßler“ nennt man die, hab ich mal gehört. Was mich verwirrt, denn eigentlich bin ja ich die Kopf-Füßlerin, geht doch bei mir direkt der Kopf in den Fuß über.... Na egal.

Aber falls dir das bekannt vorkommt, lade ich dich gerne zu mir auf unser Auszeiten-Bankerl unter der großen Buche ein.

Lass deine Gedanken dabei einfach mit den Wolken durchs Priental ziehen und beginne zu....



- * **SEHEN**, was es hier alles in Ruhe zu betrachten gibt...
- * **HÖREN**, was dich umschwirrt...
- * **RIECHEN**, was hier so duftet...
- * **SCHMECKEN**, wie ein Grashalm schmeckt...
- * **FÜHLEN**, was du in deinem Herzen fühlst.

Deine Schnecki ☺

PS: Diese sinnliche Übung funktioniert natürlich überall—
aber auf unserem Auszeiten-Bankerl ganz besonders gut ;-).

Schnecki - die Auszeiten-Expertin der www.Auszeiten-Oase-Chiemgau.de

bei Nina Konitzer und Birgit Schmidmeier, Schweibern 2, 83229 Aschau-Sachrang

Schnecki-Slowline: 08057/1050, oase@auszeiten-oase-chiemgau.de

Schau doch mal in meinen Schnecki-Blog auf:

www.auszeiten-oase-chiemgau.de/schneckis-blog/index.html

Stand der Schneckens-Post: 18.10.15